

ТУБЕРКУЛЕЗ И АЛКОГОЛИЗМ

(памятка для населения)

Лица, употребляющие алкоголь, по собственной воле сокращают свою жизнь. Ослабленный организм пьющих подвержен различным заболеваниям, самым грозным из которых является туберкулез.

Среди больных алкоголизмом эта инфекция возникает особенно часто, так как они не соблюдают правил личной гигиены, пользуются общей посудой, предметами быта, плохо питаются, склонны к употреблению наркотиков. Больные, страдающие туберкулезом и алкоголизмом, представляют огромную опасность для окружающих, так как выделяют с мокротой большое количество туберкулезных бактерий, являясь постоянными источниками заражения людей. Туберкулез у них может длительное время протекать скрыто, без ухудшения самочувствия, поэтому решающее значение в подтверждении заболевания принадлежит регулярным флюорографическим исследованиям. Однако, уклоняясь от профилактических осмотров, вследствие неадекватной оценки состояния своего здоровья, алкоголики поздно обращаются за медицинской помощью. Если больной туберкулезом в период лечения продолжает употреблять спиртные напитки, то выздоровление затягивается, лекарственные препараты мало помогают, чаще развиваются токсико-аллергические реакции.

Более половины больных туберкулезом и алкоголизмом впоследствии становятся инвалидами. Туберкулез у алкоголиков занимает одно из первых мест среди причин смерти.



Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо:

- * соблюдать режим труда, отдыха и сна, воздерживаться от курения и не употреблять алкоголь;
- * систематически закалять свой организм;
- * регулярно и правильно питаться. Пища должна быть разнообразной, содержать больше свежих овощей и фруктов. Молоко употреблять только в кипяченном виде;
- * соблюдать чистоту жилища и правила личной гигиены;
- * в установленные сроки делать противотуберкулезные прививки;
- * ежегодно проходить флюорографию и профилактический осмотр.

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Составитель: ГБУЗ РНД № 2 МЗ РБ.

